

## o założycielu

Bieg Pokoju został zainicjowany w 1987 roku przez sportowca, artystę i filozofa pokoju Sri Chinmoy'a, który większość swojego życia poświęcił służbie ideałom światowej harmonii. Swoją filozofią i dziełem życia inspirował ludzi różnych narodów i kultur do tolerancji, wyrozumiałości i współpracy. Za swój niestrudzony wysiłek otrzymał wiele międzynarodowych nagród.



## organizatorzy

W Polsce Bieg Pokoju organizują sportowcy i wolontariusze ze stowarzyszenia obywatelskiego Bieg Pokoju. Przy skutecznieniu biegu i imprez towarzyszących współpracujemy z przedstawicielami miast i gmin, szkół oraz lokalnych organizacji.

## osobowości

Każdy z nas ma w sobie płomień nadziei – pragnienie lepszego świata i szczęśliwszej przyszłości. Z każdym przekazywaniem Pochodni Pokoju z rąk do rąk, ten płomień nadziei rozprzestrzenia się od serca do serca, na cały świat. Każdy może pobiec lub przejść kilka kroków z Pochodnią i zawrzeć w tym swoje marzenia o lepszym świecie. W ten sposób, co roku do sztafety dołącza wiele ważnych osobistości z całego świata.



**Matka Tereza**, laureatka Pokojowej Nagrody Nobla



**Radek Jaroś**, wspinacz



**Nelson Mandela**, laureat Pokojowej Nagrody Nobla



**Avril Lavigne** kanadyjska piosenkarka



Dziewięciokrotny mistrz olimpijski i rzecznik Biegu **Carl Lewis**, słynna rzucająca oszczepem **Dana Zátopková**, skrzypek **Pavel Šporcl** i chór dziecięcy **Slavičci** na ceremonii zakończenia europejskiej części Biegu w Pradze (2008)



Z pochodnią  
od serca do serca



**Barbora Strýcová**  
czeska tenisistka i triumfatorka wielkoszlemowego Wimbledonu

## kontakty

Poszczególne etapy trasy koordynują:

5. - 6. czerwca J. Pałasz (0048) 662 018 694

7. czerwca Z. Krasuń (0048) 696 082 969

[peacerun.org/pl](http://peacerun.org/pl)

# BIEG POKOJU POLSKA 2023






SRI CHINMOY  
ONENESS-HOME  
**PEACE  
RUN**

# peace run

Bieg Pokoju – Sri Chinmoy Oneness-Home Peace Run, to niezwykle bieg z płonąca pochodnią, którą niosło setki tysięcy biegaczy-wolontariuszy w ponad 140 krajach. Pochodnia symbolizuje wszystko, co nas łączy, niezależnie od naszej narodowości, kultury i wiary – symbolizuje przyjaźń, zrozumienie, pokój i harmonię. Każdy może dołączyć do sztafety, dołożyć swoją dobrą wolę i wysłać ją dalej, na cały świat.

# dzieci i szkoły

Wspólnie z biegaczami z różnych krajów odwiedzamy szkoły i domy dziecka, poprzez zabawy, konkursy i opowiadania pokazujemy dzieciom na ich własnym przykładzie, jak ludzie z różnych krajów mogą ze sobą współpracować, biegać i żyć w zgodzie. Dzieci i nauczyciele mogą potrzymać Pochodnię Pokoju, wysłać tym swoje intencje do przyjaciół w innych miastach i krajach.



## czym jest pokój?

Świat jest tak dobry, jak dobrzy są w nim ludzie. A kiedy biegniesz z pochodnią długie kilometry po najróżniejszych ziemiach świata, widzisz i czujesz, że świat jest pełen dobrych ludzi. Gdy zrobimy jeden krok w kierunku otaczającego nas świata, świat zrobi dwa kroki w naszym. Dla biegaczy Biegu Pokoju doświadczenie przyjaźni, pokoju i harmonii staje się namacalną rzeczywistością każdego dnia.

## Tobie też może się to przydarzyć!

„**Pokój nie oznacza braku wojny. Pokój oznacza obecność harmonii, miłości, zadowolenia i jedności.**”

– SRI CHINMOY



## miasta i wsie

Do sztafety zapraszamy wszystkie miasta i wsie na trasie! Integralną częścią pomyslnego przebiegu imprezy jest współpraca z samorządem, kołami hobbystycznymi, szkołami i innymi wolontariuszami. Bieg Pokoju, to wydarzenie czysto niekomercyjne. Bez dobrej woli i wkładu każdego z Was ten projekt nigdy by się nie odbył.

## biegnij z nami

Zaangażuj swoją społeczność, szkołę, klub sportowy, rodzinę i siebie! Możesz biec z nami, wziąć udział w programie dla dzieci lub po prostu potrzymać pochodnię i przesłać innym życzenia pokoju. Skontaktuj się wcześniej z koordynatorami tras i dowiedz się o wszystkich możliwościach jakie daje Bieg Pokoju.

## pieśń pokoju

(do pobrania na [www.peacerun.org/song](http://www.peacerun.org/song))

Words and Music by Sri Chinmoy  
March 12, 1991

*♩ = 152 Fast*



Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace \_\_\_\_\_ Run! One - - ness - world - heart - joy \_\_\_\_\_ has \_\_\_\_\_ be - - - - - gun.

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace \_\_\_\_\_ Run! Sis - - ters and \_\_\_\_\_ bro - - thers, our \_\_\_\_\_ peace \_\_\_\_\_ torch \_\_\_\_\_ flame \_\_\_\_\_

Shall feed the globe \_\_\_\_\_ - har - - - - mo - - - - ny - game. \_\_\_\_\_ Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace \_\_\_\_\_ Run!

„**Bieg Pokoju – rozpoczęła się radość zjednoczonego serca świata. Siostry i bracia, płomień pochodni pokoju napelni świat grą harmonii.**”